

PROGRAMME RANDONNEES JANVIER 2026

DATE		Destination	Distance	Dénivelé	ANIMATEUR	COVOIT.
Mardi 6		LE MUY " Le Pont de l'Endre "	15,9 km	210 m	Daniel D	6€
Jeudi 8	Demi-journée	VIDAUBAN " Le Bois de Rouquan "	Rando Bleue		Joëlle	2€
Journée		MONTAUROUX " Les Esterets du Lac "	15.3 km	295 m	Daniel D	8€
DIMANCHE 11		THEOULES S/MER " Mémorial N.D.d'Afrique "	15.7 km	445 m	Daniel D	8€
Mardi 13		LA GARDE FREINET " Les Roches Blanches "	16 km	300 m	Gilbert	3€
Jeudi 15	Demi-journée	GONFARON " La Roche d'Enfer "	Rando Bleue		Daniel M	2€
Journée		GREOLIERES "rando "raquettes"	*	300 m	Alain	17€
Mardi 20		LA CELLE " Roc de Candelon "	14 km	390 m	Daniel M	4€
Jeudi 22	Demi-journée	LA GARDE FREINET " Chapelle N.D.de Miremer"	Rando Bleue		Daniel M	3€
journée		LA MOLE " Chapelle Ste Magdeleine "	13.7 km	330 m	Daniel D	5€
Mardi 27		TARADEAU	18 km	250 m	Gilbert	3€
Jeudi 29	Demi-journée	CABASSE " L'Amaurigue "	Rando Bleue		Claude	1€
Journée		L'ESTEREL " Pic du Cap Roux"	8 km	450 m	Alain	6€

Alain : 0610926154

Claude : 0672287229

Daniel D : 0663200246

Daniel M : 0623470310

Joëlle : 0673934132

Gilbert : 0642910393

*Réservez auprès d'Alain 10 jours avant